

СОГЛАСОВАННО:

Директор школы

Аллабердин Ф. А.

Меню на " 4 " 10

Б-Нкл

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак 1 332 685	масло сливочное	80	0,1	8,3	0,1	74,8
	манная с тертым сыром	200	10,9	17,2	40,0	360,0
	чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,8	39,7
	хлеб пшеничный	50	3,3	0,0	23,4	118,6
	яблоко	100	0,4	0,4	8,6	41,4
Итого за Завтрак			14,7	25,8	82,0	634,4
Обед 135 685	суп из овощей кабачков	250/15	2,0	5,1	11,4	100,4
	творог из пшеницы	200	16,0	19,4	39,5	397,1
	чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,8	39,7
	хлеб пшеничный	25	2,0	0,0	12,0	59,0
	хлеб ржаной	40	3,2	0,0	16,0	80,0
Итого за Обед			23,3	24,6	88,8	676,1
Итого за день			37,9	50,4	170,7	1310,5

СОГЛАСОВАННО:

Директор школы

Аллабердин Ф. А.

Меню на " 4 " 10

2021 г.

1-4 кл.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак 1 332 685	масло сливочное	80	0,0	6,6	0,1	59,8
	манная с тертым сыром	160	8,7	13,8	32,0	287,6
	чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,8	39,7
	хлеб пшеничный	50	3,3	0,0	23,4	118,6
	яблоко	100	0,4	0,4	8,6	41,4
Итого за Завтрак			12,5	20,7	73,9	547,1
Обед 135 685	суп из овощей кабачков	250/15	2,0	5,1	11,4	100,4
	творог из пшеницы	180	14,4	17,5	35,5	357,3
	чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,8	39,7
	хлеб пшеничный	25	2,0	0,0	12,0	59,0
	хлеб ржаной	40	3,2	0,0	16,0	80,0
Итого за Обед			21,7	22,6	84,8	636,3
Итого за день			34,2	43,3	158,7	1183,4